

Съвместяването на работата и семейството се състои от набор от мерки, целящи да благоприятстват работникът да има по-полезни условия при развиване на професионалната си кариера, без да се засяга личният и семейният му живот.

Това е концепция, която също се разбира от равенството между половете, за да се постигне по-равно участие на мъжете и жените на пазара на труда и в семейния живот.

Сред целите на съвместяването на семейството и работата е и изменението на ролите и стереотипите, свързани с пола, равните възможности между мъжете и жените или подобряването на услугите за полагане на грижи за зависимите хора.

Прави се разграничение между платен и неплатен отпуск.

### ПЛАТЕН ОТПУСК

#### Майчинство

Отпускът по майчинство е 16 непрекъснати седмици, през които майката има право да получи 100% от заплатата си.

Отпускът може да бъде удължен с две седмици, в случай на многократно раждане, увреждане на новороденото.

Съществува възможност за частичен отпуск по майчинство, ако е договорен с дружеството

#### Бащинство

Отпуск по бащинство, отпускът на бащата е 16 седмици, същият като на майката.

Задължително е да се насладите на първите 6 седмици след доставката. Останалите 10 седмици могат да се ползват на прекъсната основа, преди синът или дъщерята да навършат една година.

#### Разрешение за осиновяване или поощряване

Отпускът за осиновяване или поощряване ще има продължителност от 16 непрекъснати седмици, удължими с 2 седмици в случай на множество приемни от втората.

#### Сестрински

Отпускът за кърмене, майката или бащата, може да отсъства един час на ден от работа за грижите за кърмачето, и може да бъде разделен на две отсъствия от половин час. Това право може да бъде налично, докато синът или дъщерята достигнат 9 месеца.

Възможно е също така да се насладите на това разрешение на текуща основа. В този случай се изчисляват всички часове, на които майката би могла да се ползва до 9 месечна възраст на детето и се предоставя разрешително от около 15 календарни дни.

Друг вариант, от който майките могат да се възползват, е намаляването на работното време, т.е. да влязат половин час по-късно и да напуснат половин час преди това.

### НЕПЛАТЕН ОТПУСК

#### Отпуск

Отпускът се състои от временно прекратяване на дейността на работник в дружество с цел да се посвети на други задачи. Може да се направи разграничение между принудителни и доброволни.

**Отпуска се задължителен** отпуск, в случай че работникът ще заема публична длъжност, която прави невъзможно за него или нея да присъства на настояща заетост. Трябва да подадете заявление за повторно влизане във фирмата в максимален срок от един месец, считано от края на изпълнението Ви като публичен служител.

**Доброволният отпуск** е този, поискан от самия работник по някаква друга причина, като например грижата за непълнолетно лице.

Работниците с 1 година старшинство в дружеството имат право на отпуск между 4 месеца и 5 години.

Съществено изискване е да са изминали минимум 4 години от предишния си доброволен отпуск.

В случай на раждане на деца, осиновяване или поощряване, максималната продължителност ще бъде 3 години.

В случай на грижи за член на семейството максималната продължителност ще бъде 2 години. Те ще бъдат роднини до 2-ра степен на консензвителност, от съображения за възраст, злополука, заболяване или увреждане.

#### Намаляване на работното време

В Устава на работниците се посочва, че работниците имат право да поискат намаляване на работното време, за да съвместят професионалния и семейния си живот. Исканията на работника трябва да бъдат мотивирани и пропорционални, и ще бъдат договорени с компанията. Това право може да бъде поискано:

1. За грижите за синове или дъщери до навършване на 12-годишна възраст.
2. За грижите на роднини до 2-ра степен на консензвителност, от съображения за възраст, заболяване или злополука, която пречи на члена на семейството да се опре за себе си.
3. За грижите за дете на издръжка, което се нуждае от преки и постоянни болнични грижи, те имат право да поискат намаляване на работното време до навършване на

18-годишна възраст от детето. Приемът в болница трябва да бъде акредитиран от Службата за обществено здраве или от компетентния орган на всяка автономна област.

4. С юридическа охрана всеки работник, който отговаря за законното настояничество на:

- Деца под 12 години
- Хора с физически, умствени или сензорни увреждания.
- Роднини до втора степен на конангуиност или афинитет, които от съображения за възраст, злополука или заболяване не могат да се отбъдват за себе си.
- Деца под 18-годишна възраст, хоспитализирани или подложени на лечение за рак или сериозно заболяване. Това право е възможно само ако лицата, за които са се грижили, не извършват дейности, свързани с възнагажденията.

5. Защото работникът се счита за жертва на насилие по полов признак или жертва на тероризъм.

6. За частично пенсиониране на работника той трябва да съгласува с дружеството намаляване на работното време и заплатата между 25 % и 50 %. Освен това дружеството трябва да наеме друг работник, за да замени намаления работен ден, с договор за облекчение.

#### Други (смяна на смяната, графика, телеобработването)

Работникът може да поиска адаптиране на продължителността и разпределението на работния му ден. Това включва по-голяма гъвкавост на времето, промени в смяната или дори възможност за телеобработка.

Целта е да се предложат по-добри условия за работниците чрез запазване на заплатата им, като по този начин се избягват общи практики като намаляването на работното време, което благоприятства съвместяването на семейството и работата в замяна на пропорционално намаляване на заплатата на работника или служителя.

Искането за адаптиране на работния ден не подлежи на никакво специфично изискване, освен ако не е мотивирано искане и пропорционално на нуждите на работника и дружеството.

Крайният срок за заявяване на намаляването на работното време ще бъде 15 дни предварително и в писмена форма.

Когато работникът иска да се включи повторно, той трябва да уведоми 15 дни предварително, като подробно описва датата, на която ще приключи.